Regenbogental

Musiktherapie

Klänge, Geräusche, Rhythmen und Töne begleiten uns das ganze Leben hindurch. Die Musik eröffnet einen geschützten Raum in dem auch ohne Sprache Therapie gelebt werden kann.

Mögliche Ziele unserer Arbeit

- Wahrnehmung und Ausdruck eigener Emotionen und Bedürfnisse
- Stärkung von Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein

"Die Seele zum Klingen bringen"