

## PSYCHOMOTORIK

– wenn der ganze Körper lernt!

### Sinnvolle Bewegungseinheiten für Kinder und Erwachsene

Jedes Kind soll im Leben die Chance haben, seine Entwicklungsbereiche zu erweitern und Vertrauen in persönliche und soziale Stärken zu bekommen. Wichtig dabei sind der Aufbau von positiven Gefühlen zu sich selbst und seinem Körper und der positive Umgang mit seinen Stärken und Schwächen.

„sich bewegen und spüren, erleben und staunen, erproben, ausprobieren und experimentieren...“

Psychomotorik gibt eine ganzheitliche Antwort auf viele Entwicklungsphasen, denn Lernen findet nicht nur im Kopf statt, sondern mit dem ganzen Körper. Ich biete Ihnen professionelle Entwicklungsbegleitung und Unterstützung auch in schwierigen Situationen und Lebensphasen, die die körperliche, emotionale, kognitive bzw. soziale Entwicklung betreffen.



#### Angebot

Angebot	Einheit	Preis
Psychomotorik	Einzel 30 Min.	EUR 40,-
Psychomotorik	Einzel 50 Min.	EUR 50,-
Psychomotorik Kindergruppe	4-6 Kinder/60 Min.	EUR 30,-
Psychomotorik Erwachsenengruppe	6-10 Pers./60 Min.	EUR 15,-

**Aktuelle Gruppen  
immer montags im Therapiehof Regenbogental:**

#### Kurs 1

#### Rangelzwerge – Abenteuer in Bewegung

Psychomotorik Gruppe für  
Kindergartenkinder

15.00 - 16.00 Uhr

#### Kurs 2

#### Ich bin ICH

Psychomotorik Gruppe für  
Erwachsene, die sich selber  
und ihren Körper in Bewegung  
kennenlernen wollen

19.00 - 20.00 Uhr

#### Kurs 3

#### „Ringeln – Rangeln – Raufen“

Psychomotorikgruppe für  
Kinder, die lernen wollen  
mit ihren Kräften und Grenzen  
umzugehen

16.15 - 17.15 Uhr