Zeit für meine Trauer

Trauergruppe für Erwachsene

Der Verlust eines geliebten Partners verändert das Leben von Grund auf. Neben der emotionalen Trauer stellt der Alltag oft eine große Herausforderung dar.

In unserer Trauergruppe für Erwachsene bieten wir dir einen schützenden Rahmen, um dem Schmerz Raum zu geben und neue Perspektiven zu eröffnen.
Unter einfühlsamer Begleitung hast du die Möglichkeit, deine Gefühle durch kreative Ausdrucksformen zu bearbeiten und einen Umgang mit der veränderten Lebenssituation zu finden.

Durch Gespräche, Impulse und gemeinsames Gestalten unterstützen wir dich dabei, deinen individuellen Weg in der Trauer zu finden - Schritt für Schritt zurück in einen Alltag, der trotz des Verlusts lebenswert bleibt.

Daniela Brandl
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Susanne Graf-Redl
Kunsttherapeutin in ganzheitlicher Kunsttherapie
Traumapädagogin (traumazentrierte Fachberaterin)
Traumatherapeutin (4art®)

Termine

11. September,
09. Oktober,
13. November &
04. Dezember 2025,
donnerstags,
je Termin 2 Stunden
von 18.00 bis 20.00 Uhr

Es handelt sich um eine geschlossene Gruppe, die Termine sind daher nicht einzeln buchbar. Versäumte Einheiten können leider nicht nachgeholt werden.

Ort

Therapiehof Regenbogental
Mühlgasse 10, 2544 Leobersdorf

Kosten

€ 220,- pro Person
für alle 4 Termine insgesamt

Anmeldung

Therapiehof Regenbogental
therapiehof@regenbogental.at