



Anti-Aggressionstraining für Kinder und Jugendliche

Manche Kinder und Jugendliche fallen vermehrt durch aggressives Verhalten auf. Sie schaffen sich entweder durch unkontrollierte Wutausbrüche Luft, die oft mit Schlägen und Tritten einhergehen oder suchen sich andere Möglichkeiten um ihre unterdrückte Aggression auszuleben.

Das Anti-Aggressionstraining bietet den Kindern die Möglichkeit, in Kombination mit Integrativer Körperarbeit, zu erfahren welche Kräfte in ihnen stecken. Mit Hilfe unterschiedlicher Mittel (wie Rollenspiele unter Einbindung von Schaumstoffkeulen, Boxsack, aktive Körperarbeit wie Trampolinspringen, Elemente aus der Sensorischen Integration, ...) lernen sie ihre eigene Aggression gut wahrzunehmen und auszudrücken. Im spielerischen Umfeld können die Kinder an ihr Maximum gehen und spüren dabei, wie gut es auch sein kann, seine Emotionen ausleben zu dürfen. Den Kindern und Jugendlichen wird dabei jedoch auch aufgezeigt, dass eine unkontrollierte und zerstörerische Form der Aggression nicht zielführend ist.

Was lernen die Kinder:

- Das Gefühl der Aggression darf wahrgenommen und ausgedrückt werden
- Aggression gezielt ausleben dürfen tut gut
- Erlernen von Alternativen zu Schlägen und Tritten
- Berührung und Körperkontakt im Rahmen der Integrativen Körperarbeit sind Methoden, die Aggression verringern und die Kinder zu Ruhe kommen lassen

Zeit

Samstag oder
Sonntag
09:00 – 15:00 Uhr
oder im
Einzelsetting
50 Minuten

Ort

Therapiehof Regenbogental
Mühlgasse 10, 2544 Leobersdorf

Gut zu Wissen

Für Kinder und Jugendliche mit
aggressivem Verhalten

Kosten

Workshop: €120,-
Einzelsetting: €65,-

Anmeldung

Tel. 0699/11415075
therapiehof@regenbogental.at

Regenbogental

Verein Regenbogental, A - 2544 Leobersdorf, Mühlgasse 10, Tel. 0699/11415075 www.regenbogental.at,
therapiehof@regenbogental.at, Spendenkonto IBAN AT26 3204 5000 0199 3419