



## Psychotherapie

Überforderung durch belastende Situationen und Krisen können zu Verhaltensauffälligkeiten, wie Schulverweigerung, Angstzustände bis hin zur Selbstverletzung, führen.

Die Psychotherapie möchte behutsam die Ursachen ergründen und gemeinsam mit dem Klienten eine Strategie zur Bewältigung der individuellen Situation erarbeiten.

Im spielerischen Umgang mit dem Kind ergibt sich die Möglichkeit zum Gespräch und zum kreativen Schaffen. Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und das Selbstwertgefühl werden gestärkt.

### Ziele unserer Arbeit

- Orientierung finden
- Ressourcen stärken
- Kompetenzen erweitern
- Bewältigungsstrategien entwickeln

*„In vertrautem Raum neue Wege finden“*