

„Mathe wird wieder eine 5, keine große Liebe für mich, meine Mutter hat einen neuen Freund und Opa geht es ziemlich schlecht.“ Michael, 14 Jahre

...Wenn es bei Dir ganz ähnlich aussieht,
bist **Du** bei uns **genau richtig**.

DIE GUTENACHRICHT FÜR DICH:

Du bist nicht alleine! Viele junge Menschen im Alter zwischen 11 und 16 Jahren haben Sorgen und Ängste. In einer Zeit, in der es gilt sich zu behaupten und erwachsen zu werden, redet man nicht gerne über seine Probleme. In unseren Workshops wirst Du:

- ✗ Deine Kräfte entdecken und einsetzen
- ✗ im spielerischen Kampf Grenzen ausloten
- ✗ mit Hilfe der Natur über Dich hinauswachsen
- ✗ durch integrative Körperarbeit in Dich hineinhören