



Zeit für Trauer

Regenbogental

Denn Du bist nicht allein!

Ganzheitliche Kunsttherapie - Trauergruppe für begleitende **Erwachsene**.

Die Anerkennung des Verlustes, aussprechen was bedrückt, die emotionale Akzeptanz, Selbstreflexion, „ich schau auf mich“ und die Entwicklung einer neuen Identität, brauchen Zeit und Geduld, bis hin zur Neuorientierung.

Die gemeinsame Zeit bietet den begleitenden Erwachsenen eine Erweiterung ihres individuellen Handlungsspielraumes. Sie entdecken Kompetenzen, wie auch Resilienzen in dieser sensiblen und sensitiven Phase, die helfen, ihre Trauerreaktion zu meistern.

Wir sind eine offene Gruppe für Erwachsene und begleiten Euch 1 x im Monat an einem Freitag.

2h gemeinsame Zeit
Einstieg jederzeit möglich!
Tel. 0699 / 11 41 50 75

www.regenbogental.at
Mühlgasse 10, A - 2544 Leobersdorf