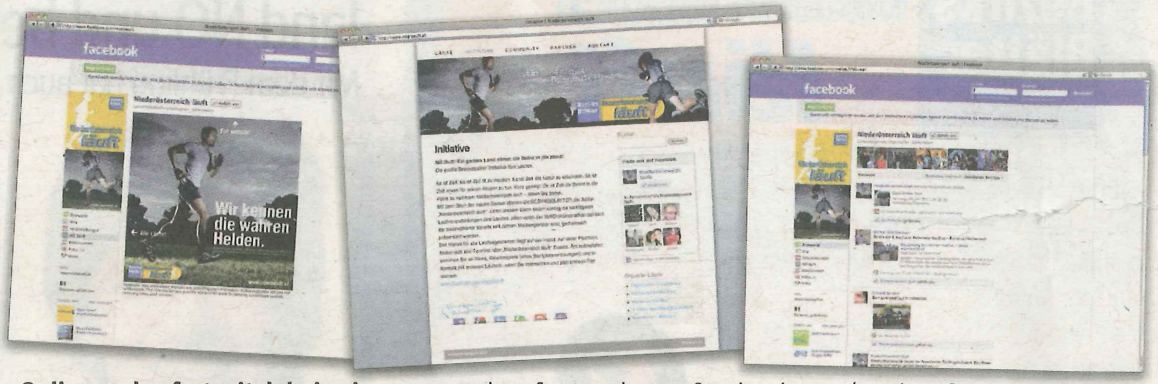
> Laufkalender

Niederösterreich läuft: Die Termine 2011

20. März: Hofstettner Josefilauf
26. März: Hafnerbacher Ruinenlauf
02. April: Payerbacher Frühlingslauf
03. April: Fischamender Stadtlauf
09. April: Maissauer Stadtlauf
30. April: Pittner Abendlauf
01. Mai: Sierndorfer 1. Mai Lauf
07. Mai: Leitzersdorfer Frischeis Waschberg Crosslauf
15. Mai: Gr. Meiseldorfer Frühlingslauf
19. Mai: Campuslauf Krems
04. Juni: Brucker Sparkasse Citylauf
12. Juni: Sonnwendlauf Grafenegg
17. Juni: Manker Lauffestival
19. Juni: Retzer Weinberglauf
19. Juni: Zwei Städte Lauf
25. Juni: Frankenfelser Berglauf
26. Juni: Int. Ruppersthaler Weintraubenlauf
03. Juli: Rabensteiner Geisbühellauf
13. August: Ravelsbacher Marktlauf
20. August: Markersdorfer Marktlauf
28. August: NÖ Frauenlauf
03. September: Int. Langenloiser Stadtlauf
03. September: Leitha Man
10. September: Kirchberger Marktlauf
18./19. September: WACHAUmarathon
24. September: Gerasdorfer Stadtlauf
24. September: Enzersdorfer Benefiz Herbstlauf NÖ
25. September: Obergrafendorfer Marktlauf
September: Kids4Kids
01. Oktober: Landhauslauf
01. Oktober: Königstetter Herbstlauf
7./8. Oktober: Schwechater Laufsportfest
06. November: Weinburger Crosslauf
18. Dezember: Adventlauf Grafenegg
31. Dezember: Stetteldorfer Silvesterlauf
31. Dezember: Silvesterlauf Zillingdorf

Werden Sie jetzt Mitglied der „Niederösterreich läuft" Community, treten Sie mit anderen Läufern in Verbindung und erfahren Sie stets das Neueste über die besten Laufveranstaltungen des Landes. **www.noelaeuft.at**



Online und sofort mit dabei sein: www.noelaeuft.at und www.facebook.com/noelaeuft Foto: BB

„runtastic": NÖ trainiert gemeinsam

Die www.noelaeuft.at-Community: topinformiert und nie mehr allein

Niederösterreichs Läufer haben eine neue Heimat im Internet: www.noelaeuft.at ist mehr als nur eine Website, hier finden Sie alles was das Läuferherz begehrt. Einfach reinklicken!

Natürlich finden Sie auf der neuen Startseite **www.noelaeuft.at** alle Termine und Infos rund um die Läufe der Bezirksblätter Aktion „Niederösterreich läuft", doch eigentlich geht es um viel viel mehr. Die noelaeuft.at-Community bringt Läufer mit Läufern zusammen, auf vielfältigste Art und Weise.

Zusammen mit unserem Partner „runtastic" ermöglichen wir Ihnen ganz neue Trainingseinheiten: Laufen Sie gegen – oder mit – virtuelle(n) Gegner(n) auf einer echten Strecke. Dafür benötigen Sie nur ein Smartphone und die runtastic-App. Mittels GPS-Ortung können Sie Ihre Laufstrecke mittracken und ihren Fortschritt samt Zeit speichern. Ihr Lauf wird den anderen Community-Mitgliedern anschließend quasi virtuell zur Verfügung gestellt und alle, die dieselbe Strecke in Angriff nehmen, können sich an Ihrer vorgegeben Zeit orientieren. Die noelaeuft.at-Community ermöglicht es Ihnen also , mit Läufern aus ganz NÖ gemeinsam zu trainieren.

Jeder Ärzte-Schritt zahlt sich aus

Sponsoren spenden für das Sozialprojekt „Regenbogental" in NÖ

Die Ärztekammer NÖ sorgt normalerweise mit medizinischem Rat für das Wohlbefinden der Patienten. Beim Wien Marathon haben ihre Angestellten jedoch eine andere Aufgabe: Laufen, laufen und laufen. Denn jeder Schritt ist bares Geld wert.

Die Ärztekammer läuft für das Sozialprojekt „Regenbogental". Foto: privat

Alles begann als Idee einer kleinen Gruppe von Angestellten der Ärztekammer Niederösterreich: Warum nicht einmal den Wien Marathon (17. April) mitlaufen?

Schlussendlich kam eine Gruppe von 18 LäuferInnen zusammen, die die bis zu 42,195 km lange Strecke gemeinsam in Angriff nehmen wollen. Insgesamt gehen vier Staffeln, sowie drei Einzelstarter (einer läuft sogar die volle Distanz) an den Start.

Doch das Antreten beim Wien Marathon soll nicht nur die eigene Fitness fördern, es soll auch Gutes getan werden. Die Läufergruppe kam überein, das Sozialprojekt „Regenbogental" im südlichen Niederösterreich zu unterstützen. Die Initiative hilft Familien, bei denen entweder ein Kind oder ein Elternteil schwer erkrankt ist.

Die Idee der LäuferInnen soll durch Geschäftspartner und interessierte Kammermitglieder verwirklicht werden. Diese können sich entweder mit einem Fixbetrag oder mit einer kilometerabhängigen Spende an der Aktion beteiligen. Sofern alle LäuferInnen ins Ziel kommen, und dafür werden sie alles geben, werden am Ende 250km zu Buche stehen, wer also etwa mit 50 Cent dabei ist, spendet schlussendlich 125 Euro.

Sie wollen helfen? Dann schreiben Sie an presse@arztnoe.at