

PRESSEAUSSENDUNG

Leobersdorf, 25. Oktober 2021

Tierische Begleitung in der Trauer

Neben liebevollen Erinnerungen lassen Allerheiligen und Allerseelen bei vielen Hinterbliebenen auch traurige Gefühle, Schmerz und Verlust aufleben. Lieb gewonnene Menschen und wichtige Bezugspersonen verstarben auf Grund von Krankheit oder wurden plötzlich aus dem Leben gerissen. Am Therapiehof Regenbogental finden die hinterbliebenen Kinder und Jugendlichen sowie die gesamte Familie Trost, Verständnis und Begleitung. In der oftmals so aussichtslos scheinenden Situation wird gemeinsam ein Umgang mit den aufkommenden Emotionen und ein Weg aus der Trauer gefunden.

Tiergestützte Therapie

„Die Wege der Trauerbegleitung sind vielfältig und genauso individuell wie jedes Kind selbst.“, erzählt Margarethe Weiss-Beck. „... und manchmal gehen wir auch mit Lama Horst gemeinsam zum Friedhof, wenn das Kind Unterstützung auf diesem Weg braucht.“ Die Tiere in der Therapie helfen dabei ins Gespräch zu kommen, werten nicht und schaffen Vertrauen. Am Therapiehof Regenbogental leisten aktuell 13 Pferde, 2 Ziegen, 2 Lamas, Hunde und Kaninchen ganze Arbeit. Durch das Tier, die Berührungen und die Wärme findet sich behutsam der Zugang zu den Gefühlen der Kinder. „Sie sind Türöffner zur Seele oder stille Begleiter.“, so Weiss-Beck.

Krisenintervention

Im Grundberuf OP-Schwester im Unfall-OP erlebte Weiss-Beck oft, wie wertvoll die Krisenintervention, sprich die Begleitung der Angehörigen, ist: „Sich vom Verstorbenen zu verabschieden, traumatische Erlebnisse zu besprechen und die Familie unmittelbar aufzufangen – bei allen so schweren Schritten ab der Diagnosestellung einer lebensbedrohlichen Erkrankung und in Akutsituationen bis hin zur Begleitung zum Begräbnis und auch noch lange Zeit danach stehe ich - stehen wir im Regenbogental - unseren Klienten und Klientinnen zur Seite.“

In Zeiten von Lockdowns, Kontakteinschränkungen und Abstand halten, benötigen besonders viele Kinder und Jugendliche Unterstützung und Hilfe. Aktuell werden im Regenbogental rund 180 Klienten*innen betreut. Mit Ihrer Spende unterstützen Sie Familien, die sich die Therapieeinheiten finanziell selbst nicht leisten können.

Gemeinsame Verabschiedung

„Viele nehmen Allerheiligen als Anlass die Gräber von Verstorbenen zu besuchen und sich an die gemeinsamen Momente zu erinnern. Es ist wichtig, offen mit den Kindern über den Tod und die Trauer zu sprechen und ihnen ehrliche Antworten zu geben.“, weiß auch Walter Cais, Bestatter der Bestattung Killian. „Als ich bei einer Verabschiedung des Leichnams durch die Familie in Begleitung von Margarethe aus dem Regenbogental dabei war, haben sich emotionale Achterbahnen und viele tränenreiche Momente gezeigt, die sich nach und nach stabilisiert haben. Für die Familie war dieser Verabschiedungsprozess enorm wertvoll, um in Zukunft mit der Situation dieses leidvollen Verlustes besser umgehen zu können.“

Bleibende Erinnerung

„Die Erfahrung zeigt, dass es wichtig ist, immer wieder gemeinsam Fotos anzusehen, sich zu erinnern und das Erlebte zu besprechen. Den Kindern hilft es sehr sich auch mit anderen Kindern auszutauschen, die Ähnliches erlebt haben.“, sagt Susanne Graf-Redl, die ganzheitliche Kunsttherapeutin und Traumapädagogin. Sie leitet im Regenbogental die Trauergruppen für Erwachsene und die Jugendgruppe der Mädchen.

Auch im geplanten stationären Bereich wird Graf-Redl therapeutisch mit Familien in Trauer- und Krisensituationen arbeiten. Die Fertigstellung der 90m² großen Therapiewohnung mit Lift und Ausblick auf die Pferdekoppeln ist bis zum Frühjahr 2022 geplant.

Für dieses Projekt und vor allem für die Finanzierung des Aufenthalts der Familien ist das Regenbogental auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Mit einer Spende – egal ob groß oder klein – kann jede*r einen wertvollen Beitrag leisten.

Spendenkonto Verein Regenbogental, IBAN: AT26 3204 5000 0199 3419

Für Rückfragen und mehr Infos: Frau Raphaela Ehrenhofer, 06769181945,

partner@regenbogental.at

Verein Regenbogental, Mühlgasse 10, 2544 Leobersdorf, www.regenbogental.at