Regenbogental

# Ganzheitliche Kunsttherapie

Der Einsatz von bildnerischen und darstellenden Medien in der ganzheitlichen Kunsttherapie stärkt die eigenen Kompetenzen, um Lebenskrisen besser auszuhalten und einen guten Umgang zu finden.

Die Kunsttherapie berührt unsere Seele und ermöglicht den kreativen Weg des persönlichen Ausdrucks, wenn Worte fehlen.

## Ziele unserer Arbeit

- Stärkung der Selbstkompetenz
- Förderung der Selbstwahrnehmung
- Entdecken der eigenen Ressourcen

*"Ich nehme mir Zeit für mich."*